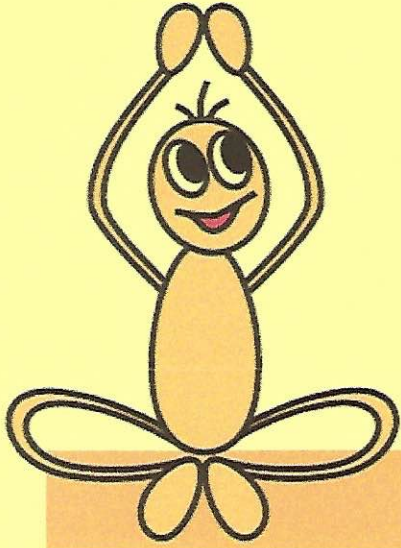


# Rückenschule

## Claus Schneider

Rückenschullehrer und Sportphysiotherapeut  
DORN Ausbilder, Gesundheitsberater für  
Rücken , Füße und Gelenke



- **Rückenschule**
- **Wirbelsäulengymnastik**
- **DORN Selbsthilfeübungen**
- **Osteoporosetraining**
- **Beckenbodentraining**
- **Diabetikertraining**
- **Morbus Scheuermann Training**
- **Morbus Bechterew Training**

### MONTAG

Rückenschule	17.45 – 18.45
--------------	---------------

### DIENSTAG

Rückenschule	16.45 – 17.45
Rückenschule	17.45 - 18.45

### MITTWOCH

Rückenschule	19.00 – 20.00
--------------	---------------

Sporthalle der TSG Mainz – Kastel  
Jakob-Schick-Straße (Bezirkssportanlage)  
**Anmeldung** telefonisch oder vor Ort  
Tel/Fax: 06134 / 256 881

**NEUE MASSAGEPRAXIS ( nur tel. Anmeldung )**

- Keine Kassen -

**Gewerbegebiet Mainz – Kastel**

**Anna – Birle – Strasse 3A**

**Tel : 06134 – 256 881**

info@rueckenschule-schneider.de  
www.rueckenschule-schneider.de